

Suche nach Therapieplätzen im Raum NRW (Psychologische Psychotherapie - Erwachsene)

Im Internet:

- **Psychotherapeutenkammer NRW:**

<https://www.ptk-nrw.de>

Wegweiser: Patienten → Therapeutensuche → Eingeben von PLZ oder Ort → Erweiterte Suche: Patientengruppe: Erwachsene, Therapieverfahren im Rahmen der Krankenversicherung (wenn Krankenversicherung die Kosten übernehmen soll): Analytische Psychotherapie, Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie oder Verhaltenstherapie → weitere Optionen, z.B. Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Therapeuten-Geschlecht etc.

- **Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein:**

<https://www.kvno.de>

Einzugsgebiet: Aachen, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Köln, Bergisches Land, Wuppertal, ...

Wegweiser: → Patienten → Arzt- & Psychotherapeutensuche → Eingeben: Wohnort und Tätigkeit oder Fachgebiet: Psychologische Psychotherapie, Verhaltenstherapie oder Psychologische Psychotherapie, analytische und/oder tiefenpsychologisch fundierte Therapie

- **Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe:**

<https://www.kvwl.de>

Einzugsgebiet: Arnsberg, Bochum, Dortmund, Gelsenkirchen, Hamm, Münster, ...

Wegweiser: → Arztsuche → Eingeben: Wohnort und Fachgebiet/ Schwerpunkt: Psychotherapie oder Psychologische Psychotherapie

- **Therapie.de**

Wegweiser: Wohnort oder PLZ auf der Startseite eingeben, dann Suchergebnisse verfeinern:

→ "Worum geht es?" Filtern nach thematischen Schwerpunkten, häufig jedoch nicht notwendig

→ "Therapieverfahren": Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologisches Verfahren, oder Psychoanalyse → „Abrechnung“: Wer übernimmt die Kosten: Gesetzliche Krankenversicherung, Privat, Selbstzahler → "Für wen?" Einzeltherapie (f. Erwachsene) → auch einschränken/auswählen kann man Therapeuten-Geschlecht, Fremdsprachen und freie Plätze bzw. Wartezeit

Telefonisch/Persönlich:

- **Nachfragen über die eigene Krankenkasse:** dort bekommt man Listen mit Therapeuten, teilweise auch Namen von Therapeuten, die aktuell freie Plätze haben
- **Informationen und freie Therapie-Plätze über die Zentrale Informationsbörse Psychotherapie (ZIP)** der Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein:

Für Köln, Aachen, Bonn, Düsseldorf, Duisburg, Krefeld, Leverkusen und Mönchengladbach sowie den Kreis Aachen, den Rhein-Erft-Kreis, den Rhein-Sieg Kreis, den Oberbergischen Kreis, den Rheinisch-Bergischen Kreis und den Kreis Euskirchen:

Stefanie Ackermann / Alexandra Steiner

Tel.: (02 41) 75 09-182 (Mo-Fr 9 bis 12 Uhr sowie Mo-Do 13 bis 15 Uhr)

Für Essen, Mülheim und Oberhausen: Sabine Emmrich, Tel.: (02 01) 38 41-61 14